

# Campaña de prevención de adicciones tecnológicas EJEMPLO MICROPROYECTO

# Menos pantallas, más



vida

#MenosPantallasMásVida

Campaña de prevención de adicciones tecnológicas

[www.educastur.es](http://www.educastur.es)

@educastur



2022. Consejería de Educación Principado de Asturias



Principado de  
**Asturias**

Consejería  
de Educación

#MenosPantallasMásVida

## EJEMLO DE MICROPROYECTO OTOÑO. #VoyAClaseEnBici

**TEMA.** Salud y vida

**CALENDARIO.** Otoño

**TITULO DEL MICROPROYECTO:** #VoyAClaseEnBici

La propuesta se centra en la alternativa que ofrecen los hábitos saludables al abuso de dispositivos y se concreta en los **ME GUSTA** que se manifiestan en el mundo real, mediante contacto directo con las personas que nos acompañan o a las que después les contamos la experiencia. Son *me gusta* que no precisan de dispositivos ni de redes sociales.

#VoyAClaseEnBici  
Campaña de prevención de adicciones tecnológicas

**ME GUSTA**

[www.educastur.es](http://www.educastur.es)  
[@educastur](https://twitter.com/educastur)  
2022. Consejería de Educación Principado de Asturias

#MenosPantallasMásVida

Principado de Asturias | Consejería de Educación

### CARTELES PARA EXPONER EN EL CENTRO

Cartel principal de la campaña  
de promoción  
**#VoyAClaseEnBici**

# #VoyAClaseEnBici

Campaña de prevención de adicciones tecnológicas

**ME GUSTA**



[www.educastur.es](https://www.educastur.es)  
[@educastur](https://twitter.com/educastur)  
2022 Consejo de Educación Principado de Asturias

Principado de Asturias | Consejería de Educación

[www.educastur.es](https://www.educastur.es)  
[@educastur](https://twitter.com/educastur)  
2022 Consejo de Educación Principado de Asturias

#MenosPantallasMásVida

## CARTELES PARA EXPONER EN EL CENTRO

Se han hecho varias versiones para transmitir el mensaje a los diferentes perfiles de alumnado del centro.

# #VoyAClaseEnBici

Campaña de prevención de adicciones tecnológicas

**ME GUSTA**



[www.educastur.es](https://www.educastur.es)  
[@educastur](https://twitter.com/educastur)  
2022 Consejo de Educación Principado de Asturias

Principado de Asturias | Consejería de Educación

[www.educastur.es](https://www.educastur.es)  
[@educastur](https://twitter.com/educastur)  
2022 Consejo de Educación Principado de Asturias

#MenosPantallasMásVida

# #VoyAClaseEnBici

Campaña de prevención de adicciones tecnológicas

**ME GUSTA**



[www.educastur.es](https://www.educastur.es)  
[@educastur](https://twitter.com/educastur)  
2022 Consejo de Educación Principado de Asturias

Principado de Asturias | Consejería de Educación

[www.educastur.es](https://www.educastur.es)  
[@educastur](https://twitter.com/educastur)  
2022 Consejo de Educación Principado de Asturias

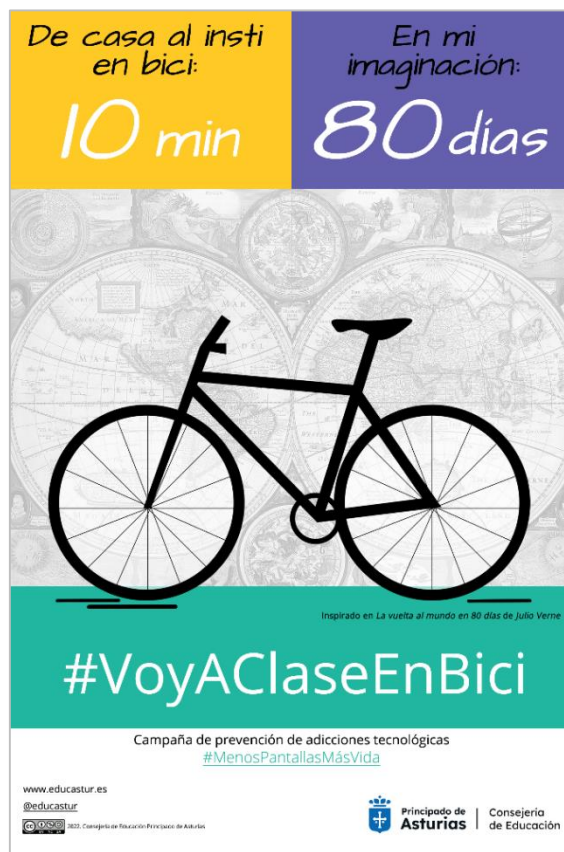
#MenosPantallasMásVida

### CARTELES PARA SUGERIR, REFLEXIONAR, JUGAR, INVESTIGAR...

Los dos últimos carteles se han diseñado para desarrollar en una sesión de clase el tema de las adicciones tecnológicas y promocionar los hábitos saludables al mismo tiempo que la literatura, la geografía, la ciencia, el arte...

Se proponen actividades de puesta en común de experiencias sencillas como ir en bici o caminar disfrutando del aire libre y la naturaleza mientras hablamos y nos divertimos con las personas que nos acompañan *en carne y hueso* y damos nuestros *me gusta* sin necesidad de echar mano del móvil.

También podemos aprovechar para imaginar cómo *mi bici le pone gafas al paisaje* o si es posible *recorrer el mundo en 10 minutos*; y pensar, por ejemplo, en cómo surgen las ideas literarias, dónde están en el mapa los países que recorrió Phileas Fogg o por qué le sobró una día para cumplir la apuesta. ¿Es más sencillo investigar las respuestas usando la tecnología? ¿Y esbozar en el móvil alguna creación literaria o gráfica en un rato libre? ¡Pues claro!, eso sí que es un buen uso de nuestros dispositivos.



Este microproyecto no utiliza datos ni imágenes personales. Todos los recursos son originales o se han obtenido de repositorios gratuitos y libres de licencia.

Todo el microproyecto está bajo licencia:



2022. CP El Mar

#### Documentación aportada:

2022-10-CPEIMar-microproyecto.pdf - 2022-10-CPEIMar-creditos.pdf - 2022-10-CPEIMar-enlaces-recursos.pdf - 2022-10-CPEIMar-cartel1.pdf - 2022-10-CPEIMar-cartel2.pdf - 2022-10-CPEIMar-cartel3.pdf - 2022-10-CPEIMar-cartel4.pdf - 2022-10-CPEIMar-cartel6.pdf