

**PRUEBA DE ACCESO A LAS ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE FÚTBOL  
CONVOCATORIA 2021**

**ASPECTOS GENERALES DE LA PRUEBA**

- **Fechas de celebración:** día 7 DE SEPTIEMBRE DE 2021
- **Punto de encuentro inicial:** Puerta principal Complejo Deportivo La Toba.
- **Hora de convocatoria:** 9:00 de la mañana
- **Documentación:** Todos los aspirantes deberán llevar el DNI, Pasaporte, o NIE durante TODO EL DESARROLLO DE LA PRUEBA.
- El orden de actuación será el establecido conforme el Proceso de admisión del alumnado en centros docentes para el curso 2021/22 den el Principado de Asturias según el sorteo establecido en el artículo 14.3 de la Resolución de 22 de marzo de 2021:
  - Orden de actuación:
    - Dos primeras letras del primer apellido: "ZL"
    - Sentido de la ordenación alfabética: de "Z a A"
- **Material obligatorio para los aspirantes**
  - Ropa adecuada a la actividad (ropa deportiva)
  - Zapatillas de fútbol ( hierba artificial)
- **Lugar de realización de la prueba:**
  - Primera parte: Evaluación de la Condición física:
    - Complejo Deportivo La Toba – Llaranes: pista de atletismo y polideportivo.
    - [Localización GPS LA TOBA- LLARANES - CLICK](#)
  - Segunda parte: Evaluación de la Ejecución de las habilidades físicas y técnicas
    - Campos de fútbol de La Toba- Llaranes
    - [Localización GPS LA TOBA- LLARANES - CLICK](#)

**HORARIO GENERAL DE LAS PRUEBAS  
MARTES 10 DE SEPTIEMBRE DE 2021**

\*Todos los horarios tienen carácter meramente orientativo a partir de la citación.

**HORARIO GENERAL DE LA PRUEBA DEL JUEVES 10 DE SEPTIEMBRE**

9:00	<b>CITACIÓN DE LOS ASPIRANTES</b>
9:15	Llamamiento. Los aspirantes se dirigirán al Salón de actos .
9:30	<b>PRIMERA PARTE DE LA PUERTA</b> Evaluación de la condición física de las personas aspirantes. Pista de atletismo y Polideportivo La Toba- Llaranes
11:15	Final de la primera parte de la prueba
11:30	<b>SEGUNDA PARTE DE LA PRUEBA</b> Evaluación del nivel de ejecución de las habilidades técnicas fundamentales de la especialidad de Fútbol. Campo de hierba sintética de La Toba - Llaranes
Hacia las 14:00	Finalización de las pruebas

**Características y evaluación de la prueba**

**Normativa** (pag 95-96 del documento)

DECRETO 89/2005, de 3 de agosto, por el que se establecen los currículos y se regulan las pruebas y requisitos de acceso específicos correspondientes a los títulos de Técnico Deportivo y de Técnico Deportivo Superior de las especialidades de Fútbol y Fútbol Sala en el Principado de Asturias.

## DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA PRUEBA

### Primera parte de la prueba: Evaluación de la condición física.

- Ejercicio número 1: evaluación de la velocidad de traslación. Recorrer una distancia de 50 metros, en terreno llano, de firme regular y de trazado recto, en el menor tiempo posible.
- Ejercicio número 2: evaluación de la resistencia orgánica. Recorrer una distancia de 2.000 metros en terreno liso, llano, de firme regular, en el menor tiempo posible.
- Ejercicio número 3: evaluación de la potencia de los principales músculos extensores de las extremidades inferiores. Salto vertical.
- Ejercicio número 4: evaluación de la flexibilidad global del tronco y extremidades inferiores. Descalzo y con los pies situados sobre un flexómetro, flexionar el cuerpo sin impulso, llevar los brazos simultáneamente pasándolos por entre las piernas tan atrás como sea posible.
- Ejercicio número 5: evaluación de la potencia muscular general y sus condiciones de aplicación en las palancas óseas. Lanzamiento de un balón medicinal hacia adelante.

### Segunda parte de la prueba: ejecución de las habilidades técnicas fundamentales de la especialidad de Fútbol.

Ejercicios. El aspirante tendrá que completar un circuito técnico que se realizará en un campo de fútbol de medidas reglamentarias, utilizando balones reglamentarios de la especialidad y que incluirá, siguiendo el mismo orden, los ejercicios que se indican en este apartado y que se efectuarán o iniciarán, según el caso, en el lugar que se especifica en el gráfico (1):

- a) Un pase largo.
- b) «Conducción del balón» con el pie, en carrera en línea recta.
- c) «Conducción del balón» con el pie, en carrera en zigzag salvando 4 obstáculos separados 2 metros uno de otro.
- d) Efectuar tiro a puerta desde fuera del área.
- e) Recoger el balón del fondo de la portería y realizar una «conducción elevada del balón» (habilidad dinámica) hasta el vértice del área.
- f) Realizar un tiro de precisión a una portería pequeña (2 m.x 1 m.), situada sobre la línea de banda.

g) Efectuar el «control del balón» que pasa un compañero, para realizar una «pared» (1-2) seguida de una «conducción del balón» con el pie, con cambio de dirección.

h) Impulsar el balón para pasarlo por debajo de una valla de 50 cm. de altura y saltar sobre ella. A continuación y sin detenerse, impulsar con el pie el balón para pasarlo por encima de otra valla de 50 centímetros de altura distancia-da cinco metros de la anterior, y pasar por debajo de ella.

i) Tres lanzamientos a puerta desde fuera del área.

