



PARQUE NATURAL DE PONGA

ITINERARIOS

Recomendaciones para los itinerarios

1. Calzado cómodo (principalmente botas de montaña).
2. Chubasquero.
3. Ropa de abrigo (aún en épocas más estivales).
4. Gorra y protector solar en días soleados.
5. Agua.
6. Lápiz y cuaderno.

Les Bedules: paseo de los sentidos

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA RUTA: Se trata de un corto recorrido (1km) que se inicia en la zona de les Bedules, situada a escasos kilómetros de la capital del concejo, San Juan de Beleño. Ubicados en este punto neurálgico del Parque, los niños y niñas podrán dar un paseo por la pasarela de madera allí disponible. Este paseo se convertirá en una prueba de confianza para los más pequeños, pues a través de varias paradas interpretativas deberán agudizar sus sentidos. Tendrán que adivinar olores típicos de los bosques de Ponga a través de una prueba de olfato, o “leerán” información acerca de las montañas que les rodean gracias a una prueba de braille (tocando los paneles informativos adaptados de la pasarela) ,entre otros juegos. Por último, ya en el final de la pasarela, el monitor/a prestará a los estudiantes prismáticos que les permitan observar las fantásticas vistas de los Picos de Europa y el Desfiladero de los Beyos, así como algunas aves del lugar.

NIVEL AL QUE VA DIRIGIDO: NIVEL I (2º Ciclo de Educación Infantil y 1º Ciclo de Educación Primaria) y Nivel II (2º y 3º Ciclo de Educación Primaria, y 1º Ciclo ESO)

TIEMPO ESTIMADO: 1 hora

Beleño-Cadenaba

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA RUTA: El recorrido comienza en el pueblo de San Juan de Beleño, en el que los estudiantes recorrerán sus calles para conocer la cultura de la zona y la huella del paso de los Indianos por Ponga. Después, el grupo tomará camino hacia el pueblo de Cadenaba ubicado a unos 2,5 kilómetros aproximadamente. Durante el recorrido se irán realizando diferentes paradas interpretativas en el que se indague un poco más sobre la fauna que habita en el Parque Natural de Ponga y los árboles más importantes del entorno. El grupo podrá disfrutar de un descanso en la zona de área recreativa que está en las proximidades del pueblo de Cadenaba. Por último el alumnado visitará el pueblo de Cadenaba para retomar hacia San Juan de Beleño nuevamente.

NIVEL AL QUE VA DIRIGIDO: Nivel I (2º Ciclo de Educación Infantil y 1º Ciclo de Educación Primaria)

TIEMPO ESTIMADO: 2 horas y media



El bosque de Peloño

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA RUTA: El recorrido se inicia en el aparcamiento de les Bedules para adentrarse brevemente, hasta la Collada de Granceno, en el Bosque de Peloño. En les Bedules, el grupo comenzará con un sencillo paseo por la pasarela de madera adaptada, con el objetivo de poder visualizar la grandeza del Desfiladero de Los Beyos y de los Picos de Europa, distinguiendo los picos más conocidos de la zona con ayuda del panel explicativo ubicado en el mirador. Tras ello, el grupo tomará camino hacia el Bosque de Peloño para conocer una de las zonas más emblemáticas del Parque Natural de Ponga. Esta zona se distingue por tratarse de uno de los hayedos mejor conservados de Europa, por lo que los estudiantes podrán disfrutar de su belleza y aprender nuevos conocimientos acerca de las hayas. Para ello, durante el recorrido de unos 8 km aproximadamente (ida y vuelta) el guía realizará varias paradas interpretativas con el fin de explicar detenidamente el paisaje y la ecología del entorno.

NIVEL AL QUE VA DIRIGIDO: Nivel II (2º y 3º Ciclo de Educación Primaria, y 1º Ciclo ESO)

TIEMPO ESTIMADO: 3 horas.

Desde L.Lomena a Les Bedules

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA RUTA: el itinerario dará comienzo en la Collada Llomena. Desde aquí y a través de una senda que comparte gran parte del recorrido con la ruta de pequeño recorrido denominada "Foz de los Andamios", el grupo se dirigirá hasta la zona de les Bedules. Durante el itinerario se realizarán diferentes paradas interpretativas, en la que el guía explicará las peculiaridades de la geología del Parque, sus paisajes, así como su flora y su fauna. El punto final de la ruta será el paraje conocido como les Bedules, en el que desde su mirador los alumnos y alumnas podrán disfrutar de las bellas vistas de la zona del Desfiladero de los Beyos, precioso capricho de la naturaleza creado gracias a la erosión de las aguas del Sella.

NIVEL AL QUE VA DIRIGIDO: NIVEL III (2º Ciclo ESO y Bachillerato)

TIEMPO ESTIMADO: 2 horas y media

Beleño-Sobrefoz

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA RUTA: el objetivo de este itinerario guiado es que los alumnos y alumnas conozcan dos de los pueblos más importantes del concejo de Ponga y por tanto del entorno del Parque Natural, San Juan de Beleño y Sobrefoz. La actividad dará comienzo en el Centro de Interpretación ubicado en San Juan de Beleño, para desde allí recorrer una senda que nos lleva hasta el pueblo de Sobrefoz. La senda recorre parte del valle del Río Ponga, destacando éste como uno de los ecosistemas fluviales más importantes de la zona. Durante el recorrido, el grupo realizará varias paradas interpretativas en las que el guía explicará entre otros conceptos la importancia de los bosques de ribera, y en la que con ayuda de claves dicotómicas específicas para esta actividad, los alumnos y alumnas podrán identificar algunas de estas especies ribereñas. A su llegada al pueblo de Sobrefoz (4 km de distancia), se realizará un pequeño paseo para profundizar un poco más sobre la cultura de la zona visitando sus hórreos e iglesia.

NIVEL AL QUE VA DIRIGIDO: NIVEL III (2º Ciclo ESO y Bachillerato)

TIEMPO ESTIMADO: 2 horas y media.