



Desde **DOWN PRINCIPADO DE ASTURIAS** hemos diseñado las siguientes actividades con motivo del **Día Mundial del Síndrome de Down (21 de marzo)** En todas las actividades de sensibilización está previsto que participen personas con Síndrome de Down del Principado de Asturias en diferentes localizaciones.

El objetivo de la campaña es cambiar la forma de ver a las personas con síndrome de Down, una forma de mirarlos que a menudo está cargada de prejuicios y estereotipos que dificultan su inclusión en la sociedad.

[Campaña 2023](#)

1. Redes Sociales:

Enlace a la campaña: <https://www.youtube.com/watch?v=wnxnjToWQOI&t=6s>

Instrucciones con el hashtag **#NoSomosUnEstereotipo** y mencionando a **@DownAsturias, @DownPrincipadoDeAsturias y @DownEspaña**

2. Actividades programadas:

- **Del viernes 17 al domingo 26 de marzo:**

Desde la **Asociación Hosteleros Gascona "Bulevar de la Sidra"** de Oviedo, colaboran con nuestra Asociación facilitando *huchas solidarias* durante 10 días. La recaudación ayudará a sufragar los gastos habituales de la entidad.



- **Lunes 20:**

- **ZUMBA INCLUSIVO:** acudirán personas con síndrome de Down a realizar zumba con socios/as del centro deportivo **Enjoy! Oviedo**.

• **Martes 21:**

- **SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS:** charla impartida por personas con síndrome de Down al alumnado del **CRA Llanes nº 2**. A lo largo del año se realizan charlas en diferentes centros educativos.
- **INTERVENCIONES A PIE DE CALLE:** personas participantes de los programas de **Formación y Orientación Prelaboral y del Centro de Apoyo a la Integración "Down Oviedo"**, llevarán a cabo sensibilización a pie de calle de la sociedad asturiana.
- **CHARLA SOBRE "ALZHEIMER, EPILEPSIA Y PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN":** a las 18 horas tendrá lugar una charla de divulgación en colaboración con el **Servicio de Neurología del H.U.C.A.** en el que se tratarán las necesidades de las personas con síndrome de Down y se hablará de la importancia del seguimiento respecto a la comorbilidad del colectivo de enfermedad de Alzheimer y epilepsia. *Es preciso inscribirse llamando al 985 11 33 55 55 o en el e-mail downasturias@downasturias.org*

Acompañamiento a las personas con síndrome de Down
en el proceso de envejecimiento
martes 21 de marzo de 2023
18:00 horas
Sala N-1 S2 007
(frente al Salón de Actos)

Personas con síndrome de Down,
enfermedad de Alzheimer y epilepsia
Manuel Menéndez González
Servicio de Neurología
Hosp. Universitario Central de Asturias

Proyecto VIRGINIA
María Luisa Fernández
María Lérica
Ana Luque
Asociación Síndrome de Down de Asturias

Día Mundial del Síndrome de Down

SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL DE ASTURIAS

DOWN
Enfermedad de Asturias

- **Miércoles 22:**

- **VISIBILIZACIÓN EN ACTOS CULTURALES:** a las 18.00 horas, con motivo del *Día Mundial de la Poesía*, personas con síndrome de Down llevarán a cabo labores de personal auxiliar durante el acto **“Poesía hecha música” en el Teatro Jovellanos de Gijón**, el cual, ha sido organizado por la **Sociedad Filarmónica de Gijón**, en colaboración de *POEX (Poesía en Xixón 2023)* y *Fundación Municipal de Cultura y Educación*

- **Miércoles 22 y jueves 23:**

- **JORNADAS “LA REALIDAD DE LAS PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN”** en colaboración con el **Hotel de Asociaciones de Santullano**. Es la 3ª edición y está abierto a toda la sociedad interesada en conocer el día a día del colectivo. Horario de mañana. *Inscripciones en <https://mocedastur.wordpress.com/2023/03/01/formacion-en-hotel-de-asociaciones-santullano-la-realidad-de-las-personas-con-sindrome-de-down/>*

Materiales para centros educativos, Asociaciones, etc.

A continuación, se realiza una propuesta de materiales sobre los que trabajar la diversidad en diferentes contextos.

a. **Taller educativo “Master Char”**

Down España, con la colaboración del **Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030**, ha desarrollado una herramienta interactiva con el objetivo de sensibilizar a los alumnos y alumnas de Educación Primaria y Secundaria sobre las personas con síndrome Down y sus derechos.

Se trata de un juego por equipos que consta de dos fases. La primera es una ronda de preguntas sobre el síndrome de Down con cuestiones sobre derechos, discriminación o curiosidades. El equipo ganador se enfrentará a las preguntas de Master Char, el personaje protagonista del juego, que tiene síndrome de Down.

Además, incluye una presentación sobre el Síndrome de Down y una guía para el profesorado.

b. **Canal de Youtube de Down España "Mitos sobre el síndrome de Down":**
https://www.youtube.com/watch?v=f0R7jRS-_4g&list=PLtNX3F-LGSoUo7ldQgORgkLjySt2qVhNj

c. **Cuentos y libros:**

- "Totalmente Adrián"- Tom Percival (SM)
- "Lolo, un conejo diferente"- Guido Van Genechten (SM)
- "Wonder. Todos somos únicos"- R.J. Palacio (ED. NUBE DE TINTA)
- "El cazo de Lorenzo"- I. Carrier (ED. JUVENTUD)
- "Wonder. La lección de August" R.J. Palacio (ED. NUBE DE TINTA)

d. **Cortometrajes y películas:**

- "El mon del Quim": capítulo <https://vimeo.com/32798577>
- "Mismas realidades" <https://www.youtube.com/watch?v=8uJAEI2Afao>
- Película "Wonder"



#NoSomosUnEstereotipo, ¡Somos mucho más!

(Día Mundial del Síndrome de Down 2023)