



Asesoría Nutricional

■
DIRECTORIO

Programa Alimentación Saludable y de Producción Ecológica en los Comedores Escolares de Asturias

ESTRATEGIA NAOS

Presentación

La Asesoría Nutricional es un servicio de apoyo a los centros escolares para mejorar su menú.

Lo constituye un grupo de profesionales, fundamentalmente de atención primaria de salud, con formación, experiencia y una metodología común.

Este directorio, ordenado por área educativa, recoge los datos de las personas de referencia para cada centro escolar.

El centro puede enviar, anticipadamente, a la Asesoría Nutricional un menú cada trimestre; dicho menú será de un mes completo no vacacional (octubre/noviembre, febrero/marzo y mayo). La Asesoría trabajará en cercanía con el centro para mejorar cada menú, teniendo en cuenta su realidad y el medio social en que está inmerso.

Una vez mejorados los menús, el centro puede guardarlos para los siguientes cursos.

La Asesoría Nutricional irá incorporando los mejores al *Cuaderno de menús escolares*.

Índice

- 1** ÁREA EDUCATIVA DE LUARCA
- 2** ÁREA EDUCATIVA DE CANGAS DEL NARCEA
- 3** ÁREA EDUCATIVA DE AVILÉS
- 4** ÁREA EDUCATIVA DE OVIEDO
- 5** ÁREA EDUCATIVA DE GIJÓN
- 6** ÁREA EDUCATIVA DE ORIENTE
- 7** ÁREA EDUCATIVA DEL CAUDAL
- 8** ÁREA EDUCATIVA DEL NALÓN

Los centros en *gris* son comedores gestionados por la Consejería de Educación, Cultura y Deporte a través de una empresa, para los que se diseñaron menús-tipo recogidos en el *Cuaderno de menús escolares*.

ÁREA EDUCATIVA DE LUARCA

CENTRO EDUCATIVO	LOCALIDAD	ASESORÍA	CORREO ELECTRÓNICO	CENTRO DE TRABAJO
CP Ramón Muñoz	Luarca	Bibiana Fernández	bibiana.fernandez@sespa.princast.es	CS de Trevías
CP San Miguel	Trevías			
CP Darío Freán Barreira	Jarrio			
CRA Villayón	Villayón			
CRA Oscos	Santa Eulalia	Encarna Méndez Castelao	encarnación.mendez@sespa.princast.es	CL de Grandas de Salime
CPEB El Salvador	Grandas			
CP Jesús Álvarez Valdés	La Caridad	Eduardo Fernández Fdez.	eduardoremi@yahoo.es	CS de Tapia de Casariego
El Cabillón - EDES	Tapia			
CP Príncipe de Asturias	Tapia			
CP Jovellanos	Vegadeo	Pilar Ordieres Tuero	mariapilar.ordieres@sespa.princast.es	CS de Vegadeo
CP La Paloma	Castropol			
CRA Occidente	San Tirso	M ^a Celia Prieto Cotarelo	mariacelia.prieto@sespa.princast.es	CL de Taramundi
CRA Occidente (Esc. Taramundi)	Taramundi			
CPEB Carlos Bousoño	Boal			

ÁREA EDUCATIVA DE CANGAS DEL NARCEA

CENTRO EDUCATIVO	LOCALIDAD	ASESORÍA	CORREO ELECTRÓNICO	CENTRO DE TRABAJO
CPEB de Pola de Allande	Pola de Allande	María Fernández Quiñones	pmd@ayto-cnarcea.es	Ayto. de Cangas del Narcea
CRA Santarbás	Bruelles			
CRA Sierra-Obanca	Cangas del Narcea			
CRA Rengos	Vega Rengos	Esther Arbesú Fernández	esther.arbesu@sespa.princast.es	Gerencia - Hospital Carmen y Severo Ochoa
CP El Pascón	Tineo			
CPEB Aurelio Menéndez	San Antolín			
CPEB de Cerredo	Cerredo	Yolanda Rubio Fernández	yolanda.rubio@sespa.princast.es	C de Navelgas
CPEB Príncipe Felipe	Navelgas			
CP de Berducedo	Berducedo	Consejería de Educación	marialuz.garciavazquez@asturias.org	

ÁREA EDUCATIVA DE AVILÉS

CENTRO EDUCATIVO	LOCALIDAD	ASESORÍA	CORREO ELECTRÓNICO	CENTRO DE TRABAJO
CP Los Campos	Los Campos	Ana Isabel Díaz Cano	anarkanda@hotmail.com	CS de Las Vegas
CP Francisco Fernández González	Cancienes			
CP La Canal	Luanco	M ^a Cruz Andrés Álvarez	mariacruz.andres@sespa.princast.es	CS de Sabugo
CP La Carriona	Avilés	Montserrat Inestal Pérez	minestal@hotmail.com	CS de El Quirinal
CP Fernández Carbayeda	Avilés	Olga Alonso	olalo72@hotmail.com	CS de Llano Ponte
CP José Luis García Rodríguez	Piedras Blancas			
CP Gloria Rodríguez	Soto del Barco	M ^a Jesús González García	mjtgg@yahoo.es	CS de Pravia
CP Nuestra Señora de la Humildad	Soto Luiña			
CP Santa Eulalia de Mérida	Pravia			
CEE San Cristóbal	Avilés	Consejería de Educación	marialuz.garciavazquez@asturias.org	
CP La Vallina	Luanco			

ÁREA EDUCATIVA DE OVIEDO

CENTRO EDUCATIVO	LOCALIDAD	ASESORÍA	CORREO ELECTRÓNICO	CENTRO DE TRABAJO
CP Horacio Fernández Inguanzo	Morcín	Isabel González Bermejo	isabel.gonzalez@sespa.princast.es	CS de Riosa-Argame
CP Juan Rodríguez Muñiz (Las Campas)	Oviedo			
CP La Corredoria	Oviedo			
CP Villafría de Otero	Oviedo			
CP Alcalde Próspero Martínez Suárez	La Ara			
CP Príncipe de Asturias	Santullano			
CP Bernardo Gurdíel - La Cruz	Grado	Margarita Gómez Rodríguez	margarita.gomez@sespa.princast.es	CS de Grado
CP Prieto Bances	Grullos			
CP Virgen del Fresno	Grado			
CP La Plaza	Teverga			
CP Cornellana	Cornellana			
CP Belmonte de Miranda	Belmonte	Consejería de Sanidad	promocionsalud@asturias.org	
CP El Villar	Trubia			
CP Chamberí	Salas			
CP Álvaro Flórez Estrada	Pola Somiedo	Yolanda Suárez Álvarez	yolanda.suarez@hotmail.com	CL de Somiedo
CP Padre Nicolás Albuerne	Proaza			
CP Virgen de Alba	Barzana			
CP Condado de Noreña	Noreña	Rebeca Esther García Valerio	esterebeca@terra.com	CS de Pola de Siero
CP Cotayo	El Cotayo			
CP San Bartolomé	Nava	Mónica Pantiga Martínez	monicampantiga@hotmail.com	CS de Pola de Siero
CP Martimporra	Martimporra	Edurne Mezquita Yarza		
CP de Lugo de Llanera	Llanera	Consejería de Educación	marialuz.garciavazquez@asturias.org	
CP San Cucao	Llanera			
CP San José de Calasanz	Posada			
La Gesta I y II	Oviedo			
CP Narciso Sánchez	Olloniego			
CP San Lázaro	Oviedo			
CEE Latores	Latores			
CEE Ángel de la Guarda	Oviedo			

VOLVER AL ÍNDICE



ÁREA EDUCATIVA DE GIJÓN

CENTRO EDUCATIVO	LOCALIDAD	ASESORÍA	CORREO ELECTRÓNICO	CENTRO DE TRABAJO
CP Maliayo	Villaviciosa	M ^a Eugenia González Rico	egrico11@hotmail.com	CS de Villaviciosa
CRA La Marina	Castiello			
CP Jacinto Benavente	La Vega	M ^a Luz Blanco Gutiérrez	marialuz.blanco@sespa.princast.es	CS de Contrueces
CP Poeta Antón de Mari-Reguera	Candás	Ildefonso Serrano Sánchez Juan José Fernández Fdez.	ildefonsoherranosanchez@gmail.com fernandezjuanjo@gmail.com	CS de Candás
CP Tremañes	Gijón	Cristina Obaya Prieto	crisopm13@hotmail.com	CS de Zarracina
CP Alfonso Camín	Gijón	Jacinto López Moreno	jacilopmor@gmail.com	CS de Roces
CP Cabueñes	Gijón	Ana Isabel Díaz Fernández	anai77@msn.com	CS de Roces
CEE Castiello de Bernueces	Gijón	Consejería de Educación	marialuz.garciavazquez@asturias.org	
CEE Ángel de la Guarda	Gijón			

ÁREA EDUCATIVA DE ORIENTE

CENTRO EDUCATIVO	LOCALIDAD	ASESORÍA	CORREO ELECTRÓNICO	CENTRO DE TRABAJO
CP El Plaganón	Sevares	Cruz Gutiérrez Fernández	mariacruz.gutierrez@sespa.princast.es	CS de Infiesto
CP Julio Rodríguez Villanueva	Villamayor			
CP de Infiesto	Infiesto			
CP Braulio Vigón	Colunga	Carmen Castañón Rodríguez	carmen.castanon@sespa.princast.es	CS de Colunga
CP Peña Tú	Llanes	Mónica de Santiago Martínez	monica.desantiago@sespa.princast.es	CL de Ponga
CP Reconquista	Cangas Onís			
CP Jovellanos	Panes	Fernando Castaño Tricas	fernando.castano@sespa.princast.es	CL de Panes
CPEB de Colombres	Colombres	Patricia Lamuño Sánchez	patricia.lamuno@sespa.princast.es	CS de Ribadesella
CPEB de Posada de Llanes	Posada			
CRA Picos de Europa	Mestas de Con			
CPEB Las Arenas	Las Arenas	Gonzalo Merediz Blanco	gonzalo.merediz@sespa.princast.es	CL de Cabrales
CP Río Sella	Arriondas	Mª Antonia López Hernández	mariaantonia.lopez@sespa.princast.es	CS de Arriondas

ÁREA EDUCATIVA DEL CAUDAL

CENTRO EDUCATIVO	LOCALIDAD	ASESORÍA	CORREO ELECTRÓNICO	CENTRO DE TRABAJO
CP Vital Aza	Pola Lena	Aurora Iglesias	aurora.iglesias@sespa.princast.es	CS de Pola de Lena
CRA Maestro D. José Antonio Robles	Caborana	Mercedes Morales	mercedes.morales@sespa.princast.es	C de Urbiés-S. Andrés (Turón)
CP Abaña-Pereda	La Pereda	Dolores Mirón Ortega	lolacarola63@gmail.com	C de Abaña-La Pereda
CP Llerón-Clarín	Mieres			
CP Santa Eulalia	Ujo	Marta Pisano González	mpisanoglez@gmail.com	C de Ujo
CPEB de Cabañaquinta	Cabañaquinta	Consejería de Educación	marialuz.garciavazquez@asturias.org	
CP Vega de Guceo	Turón			
CEE Santullano	Santullano			

ÁREA EDUCATIVA DEL NALÓN

CENTRO EDUCATIVO	LOCALIDAD	ASESORÍA	CORREO ELECTRÓNICO	CENTRO DE TRABAJO
CP Turiellos	Langreo	M ^a Fernanda Muñiz Cob	mariafernanda.muniz@sespa.princast.es	CS de La Felguera
CEE Juan Luis Iglesias Prada	Langreo			
CP Plácido Beltrán	Langreo			
CP El Bosquín	El Entrego	M ^a Antonia Morales Escribano	tmorales53@hotmail.com	CS de Sotrondio
CP El Parque	Blimea			
CP Manuel Miguel y Traviesas	Campo Caso	Rocío Allande	rocio.allande@sespa.princast.es	CL de Campo de Caso
CP Maximiliano Arboleya	Barredos			
CP José Bernardo	Langreo	Consejería de Educación	marialuz.garciavazquez@asturias.org	

Título: Asesoría Nutricional.
Directorio.

Coordinación: Promoción de la Salud,
Consejería de Sanidad.

Edita: Consejería de Sanidad.

Promueven: Consejería de Sanidad,
Consejería de Educación, Cultura y
Deporte, Consejería de Agroganadería
y Recursos Autóctonos y COPAE.

Colaboran: Servicio de Salud de
Asturias y Ayuntamientos.

Diseño: Lola G. Zapico.

