Enamorados dELA vida

"Enamorados de la Vida" son una serie de charlas profundamente humanas, inspiradoras y transformadoras, ofrecidas por *José Luis Capitán (Capi),* desde una situación de autenticidad, en las que comparte sus experiencias vitales para invitarnos a la reflexión sobre cómo afrontar las frustraciones y las dificultades de la vida sin perder la capacidad de disfrutarla y favorecer el bienestar emocional.

Estas charlas no tienen la finalidad de dar lecciones, sino de abrir el corazón y tender puentes emocionales. Se trata de mirar la vida con otros ojos, incluso cuando las circunstancias son tremendamente adversas.
La idea central es que vivir desde la emoción puede ser una fuente de fuerza, teniendo como hilo conductor el amor por la vida, por lo que la educación emocional tiene un tremendo valor.

La charla tiene una duración de 1h y 15 min aproximadamente, en ellas intercala sus vivencias e impresiones con videos de sus retos, sus actividades realizadas a pesar de su situación, estos medios audiovisuales harán mucho más amena la actividad y conseguirán captar la atención de todo el alumnado; nos habla de su enfermedad, de cómo era su vida antes y lo que ha cambiado a pesar de todo, y sobre todo les insiste en lo importante de rodearse de gente que les quiere, tolerar la frustración, pedir ayuda y principalmente valorar la vida. Posteriormente habrá una rueda de preguntas para que los escolares interaccionen con él a través de su lector ocular (que es con él, que se comunica), dichas preguntas serán enviadas con antelación para que ese día sean realizadas de forma fluida y concluye el acto con una canción para él significativa, la cual también será enviada con la intención de finalizar cantándola todos juntos.

La vía de comunicación será el **email**, donde previamente a través de un **forms** se inscribirán como centro educativo. Se darán las instrucciones, los plazos, las fechas y los medios necesarios para la actividad como el compromiso del centro. Además, al finalizar la actividad se hará llegar a cada centro una pequeña memoria de la charla.
Se dejará claro que el orden de la actividad lo marcará Capi debido a su estado de salud y la distancia a recorrer. Intentando, en la medida de lo posible respetar el orden de inscripción y los centros que aún no hayan disfrutado de la actividad. Es importante recalcar el importante esfuerzo para la atención de tan elevado número de solicitudes, con labores inherentes a la actividad como gestión de espacios, materiales y agrupamientos, por lo que se pide la máxima flexibilización en el calendario de actuación

Las charlas tendrán un gran impacto en los estudiantes, quienes podrán comprender de primera mano los desafíos que conlleva vivir con una enfermedad como la ELA. Además, podrán aprender que, más allá de las dificultades físicas, lo más importante es la fuerza mental, la resiliencia y la capacidad de mantener una actitud positiva frente a la adversidad.

