

# FICHA INFORMATIVA DE LA ACTIVIDAD

## JUSTIFICACIÓN

Con el **proyecto educativo Vivir en Salud** se pretende que la población de **Educación Infantil** mejore la **gestión de las emociones básicas** a través de los **Emonstruitos**, los monstruos de las emociones que les ayudarán no solo a identificarlas y reconocerlas en sí mismos y en los demás, si no que abordarán también la promoción de hábitos de relajación y descanso y de autonomía personal.

Es una **actividad totalmente gratuita** para los participantes, que está promovida por Fundación MAPFRE. Además, se pondrá a disposición del centro escolar recursos y herramientas educativas y, se entregará a todos los escolares que realicen la actividad, el **“Cuadernito de las emociones”**, con el que seguir reforzando conceptos con las familias, una vez finalizados los talleres; y un **póster** para la clase!

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

La actividad consiste en un taller presencial u *online*, de carácter práctico y metodología muy dinámica y participativa, dirigido principalmente a los escolares de **segundo ciclo de Educación Infantil**.



## ASPECTOS ORGANIZATIVOS

**DURACIÓN DE LA CAMPAÑA:** curso académico 2022-2023.

**PARTICIPANTES:** alumnado del segundo ciclo de Educación Infantil.

**DURACIÓN DE LAS SESIONES:** el taller se realiza en una única sesión por grupo. La duración del taller está adaptada a la duración de una sesión escolar (entre 45 y 55 minutos).

**Nº SESIONES A SOLICITAR POR CENTRO EDUCATIVO:** cada centro educativo podrá solicitar entre 3 y 12 sesiones, una por grupo. Para solicitar más sesiones, consultad primero.

**RECURSOS HUMANOS:** una educadora se desplazará al centro escolar en el que se realicen los talleres o se conectará telemáticamente por videoconferencia en el caso de la modalidad *online*.

**RECURSOS MATERIALES:** materiales audiovisuales propios del proyecto y material didáctico gratuito que se entregará a los participantes.

**REQUERIMIENTOS DEL CENTRO:** se requiere que el aula donde se desarrollen los talleres disponga de un soporte adecuado para proyectar presentaciones y vídeos con sonido (ordenador y proyector o pizarra digital). En el caso de la modalidad *online*, se requiere un soporte adecuado para realizar una videoconferencia con audio y vídeo (además de ordenador con proyector o pizarra digital y altavoces, también será necesario un micrófono y una buena conexión a Internet).



## OBJETIVOS

El **proyecto educativo Vivir en Salud** se plantea como **objetivo principal**, enseñar **educación emocional**, de acuerdo al nivel de los participantes, para que sepan gestionar sus emociones de manera saludable, abordando también **hábitos de higiene, descanso y autonomía personal**.

Como objetivos específicos, se pretende que los niños y niñas participantes en la actividad sean capaces de:

- ☑ **Reconocer**, en uno mismo y en los demás, las **emociones básicas**: alegría, enfado, miedo y tristeza.
- ☑ Utilizar herramientas propias para **fomentar momentos de calma y relajación**.
- ☑ **Adquirir** hábitos de **autonomía personal**, con refuerzo positivo y acordes a la edad y capacidades individuales.
- ☑ **Mantener** o, en su caso, adquirir correctos **hábitos de descanso**.
- ☑ **Incorporar** algunos **hábitos de higiene personal y autocuidado**, de manera autónoma.



## ¿CÓMO Y CUÁNDO INSCRIBIRSE?

La actividad se desarrollará durante el curso académico 2022-2023.

Inscribirse es muy fácil, simplemente acceda a nuestro formulario de inscripción a través del enlace: <https://bit.ly/vivirensalud2023> o escaneando el siguiente código:



Para solicitar información adicional, contacte con la empresa EMADE, S.L., a través de los siguientes medios:

**Teléfono:** 91 138 63 21

**Correo electrónico:** [educacion@emadesl.com](mailto:educacion@emadesl.com)