



# Red Natural de Asturias

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL**

**Curso 2022 - 2023**



**Principado de  
Asturias**

Consejería  
de Medio Rural y  
Cohesión Territorial

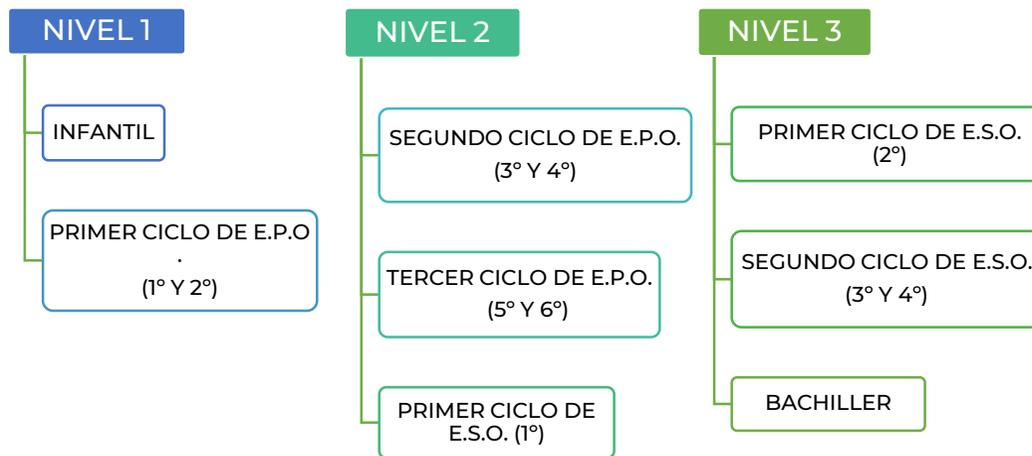
## INTRODUCCIÓN AL PROGRAMA

En el curso 2022/2023 la Red Natural de Asturias (RENA) lanza este programa de educación ambiental que consiste en la realización de actividades lúdico formativas, de ocio en la naturaleza, fuera del aula, dirigida a escolares, para ayudar a sensibilizar y compatibilizar la conservación con el uso público.

Este programa busca acercar a la comunidad educativa los espacios naturales protegidos a través de un conjunto de itinerarios didácticos y talleres fomentando en los escolares la protección y conservación del medio ambiente. Los Centros equipados con medios interpretativos constituyen un primer acercamiento de los escolares a estos espacios que se complementan con rutas a pie adaptadas al nivel educativo del grupo donde podrán afianzar los conocimientos que se tratan en la visita. En función del tiempo disponible o de las condiciones meteorológicas se podrán complementar con talleres donde a través de juegos y otras actividades se abordarán los principales contenidos de la jornada.

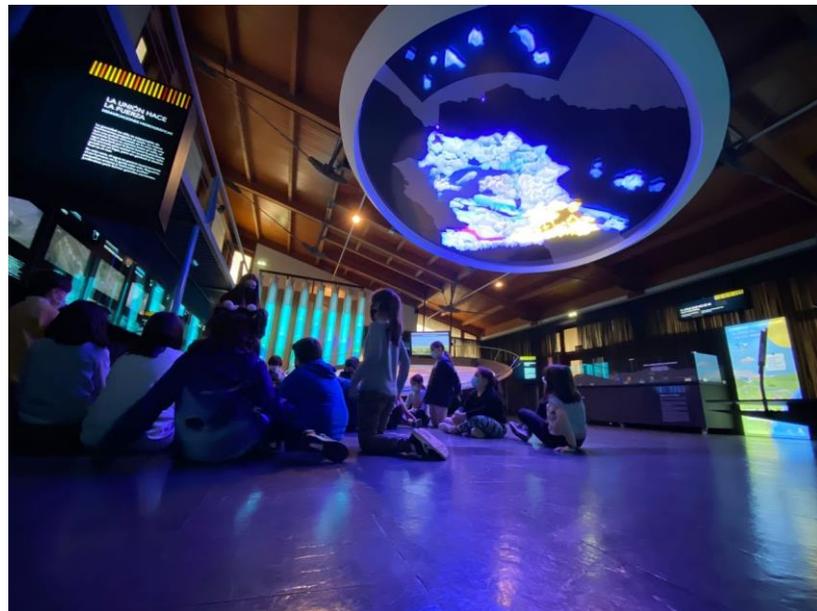
La puesta en práctica de programas de estas características en el ámbito educativo puede contribuir a una concienciación temprana del alumnado sobre la necesidad de realizar acciones encaminadas hacia la conservación y mejora del Medio Ambiente, favoreciendo así la vida en sociedad y en armonía con nuestro planeta. Se trata de un programa que pretende ser un modelo de acción para el ámbito educativo y con grandes repercusiones sociales.

El programa se estructura según los siguientes niveles educativos a quienes se destinan los itinerarios y talleres:



## OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Ofrecer la posibilidad a centros escolares de establecer un contacto con la naturaleza a través de un programa de educación ambiental dirigido a estudiantes mediante el desarrollo de una actividad práctica-demostrativa.
- Colaborar con los distintos sectores de la comunidad educativa y del entorno social.
- Asumir la dimensión educadora de la función docente y fomentar la educación democrática para una ciudadanía activa.
- Sensibilizar sobre la importancia del respeto y la conservación de la naturaleza, para la mejora de nuestra salud, y en la práctica de actividades saludables como forma de equilibrar el estrés del medio urbano y la forma de vida diaria.
- Contribuir a poner en valor la importancia de la biodiversidad en el medio natural.
- Colaborar en no ensuciar y mantener limpios los espacios naturales visitados, para contribuir a su conservación.
- Jugar y aprender disfrutando en plena naturaleza, como forma de favorecer su valor y aprecio.
- Integrar a los alumnos en el medio natural, del que formamos parte, y adquirir conocimientos, aptitudes y actitudes para actuar como ciudadanos responsables en el uso, protección y mejora del medio ambiente.
- Adquirir hábitos y destrezas para el aprendizaje autónomo y cooperativo y promoverlo entre los estudiantes.
- Valorar la responsabilidad individual y colectiva en la consecución de un futuro sostenible con un equilibrio entre el ser humano y la tierra donde vivimos.



## LA RED NATURAL DE ASTURIAS

La Red Natural de Asturias está formada por todos los espacios naturales protegidos de la región; el Parque Nacional de los Picos Europa, Parques Naturales, Reservas y Paisajes Protegidos.

Dada la importancia y diversidad del patrimonio natural y etnográfico que alberga la RENA, y siendo la divulgación de los mismos uno de los objetivos que persigue, esta red se plantea como un entorno idóneo para la práctica de la educación ambiental. Desde los centros de interpretación de los principales espacios naturales se ofrecen actividades de educación ambiental, bien sea dentro del marco educativo como para el público en general, vinculadas al territorio que se visita.

Dentro de la red regional de espacios naturales protegidos, se muestran a continuación aquellos donde se desarrolla el programa de educación ambiental orientado a centros educativos. Para elegir que espacio visitar puedes ponerte en contacto con los diferentes espacios naturales protegidos, después rellenar el formulario de inscripción y reservar la visita.



## PARQUE NACIONAL DE LOS PICOS DE EUROPA - GUIAS DEL PARQUE NACIONAL – CASA DAGO

El equipo de guías del parque nacional en su vertiente asturiana, ofrece la posibilidad de realizar visitas interpretadas a grupos escolares de último ciclo de E.P.O., E.S.O. y Bachillerato, consistentes en realizar un recorrido a pie en el que se tratarán distintos contenidos relacionados con los valores naturales, culturales e históricos del Parque Nacional.

Estas visitas se realizarán en periodo lectivo, preferentemente en otoño y primavera y con horario entre las 10 y las 14 h.

Para obtener más detalles pueden llamar al teléfono 985 84 86 14 o escribir un correo a la siguiente dirección [✉ gpicos@pnpeu.es](mailto:gpicos@pnpeu.es)

La ficha de inscripción a cumplimentar y devolver puede obtenerse en el apartado de “Educación Ambiental” de la web del Parque Nacional de los Picos de Europa: [www.parquenacionalpicoseuropa.es](http://www.parquenacionalpicoseuropa.es)

### Descripción de la actividad:

*El objetivo de esta actividad es el de adquirir conocimientos, habilidades y actitudes que permitan al alumno actuar con responsabilidad en el uso, protección y mejora del medio ambiente y todo ello en un entorno natural que beneficia la salud mental y física del participante así como su disfrute emocional.*



## PARQUE NACIONAL DE LOS PICOS DE EUROPA – CENTRO DE VISITANTES PEDRO PIDAL

A través de itinerarios y talleres que se promueven desde el Centro de Visitantes Pedro Pidal los escolares descubrirán los valores naturales y culturales del Parque Nacional de los Picos de Europa. Los itinerarios discurren por el entorno de Los Lagos de Covadonga descubriendo desde el origen glaciar de parque hasta el aprovechamiento de los recursos del entorno como la minería o la ganadería tradicional en un espacio donde los valores ambientales son los grandes protagonistas del recorrido.

### Itinerarios didácticos y destinatarios:

#### ❖ Ruta de las minas: nivel educativo 1

*Desde el aparcamiento de Buferrera se realiza un recorrido visitando el Mirador del Príncipe, las Minas de Buferrera y el Lago Ercina. Descubrirán la roca de estas montañas, su naturaleza, así como el pasado minero y los usos y costumbres de los habitantes de este lugar.*

#### ❖ Ruta de los lagos: niveles educativos 2 y 3

*Partiendo del aparcamiento de Buferrera, realizarán un recorrido circular, visitando los miradores del Príncipe y Entrelagos, las Minas de Buferrera y los Lagos Enol y Ercina. El objetivo es conocer el modelado glaciar de los Picos de Europa, su flora y su fauna, la minería y la etnografía que dan valor a este lugar.*

### Talleres y destinatarios:

#### ❖ Secretos del bosque: nivel educativo 1

*A través de los sentidos, los escolares aprenderán a identificar elementos del bosque (hojas, frutos, plumas).*

#### ❖ Buscando rastros: nivel educativo 2 y 3

*Descubre la fauna que habita en el parque nacional cuando no eres capaz de verla a simple vista a través de las huellas y rastros que dejan a su paso.*

#### ❖ Historia geológica de Los Picos de Europa: nivel educativo 3

*¿Cómo se formaron estas montañas en el pasado? Descubrir porqué podemos encontrar fósiles marinos en lo alto de Picos de Europa, y como los glaciares modelaron estos valles y contribuyeron a la formación de los Lagos Enol y Ercina.*

**Fechas:** miércoles de octubre de 2022 y abril - mayo de 2023 (exceptuando festivos)

✉ [cvpedropidal@tragsa.es](mailto:cvpedropidal@tragsa.es)



[Ubicación aquí](#)



## PARQUE NATURAL DE PONGA

El Parque Natural de Ponga tiene su Centro de Interpretación en San Juan de Beleño y ofrece a los escolares itinerarios y talleres para descubrir un entorno que integra los recursos naturales con el conocimiento tradicional.

### Itinerarios didácticos y destinatarios:

#### ❖ Paseo de los sentidos “Les Bedules”: todos los niveles educativos

*Primera visita a la exposición del centro de interpretación para luego continuar a la senda accesible de Les Bedules donde realizarán una primera aproximación a la flora y fauna del parque natural.*

#### ❖ Bosque de Peloño: niveles educativos 1 y 2

*Este itinerario se adentra en uno de los hayedos más emblemáticos de este espacio donde además permite explorar el patrimonio tradicional y su influencia en el modelado paisajístico de este parque.*

#### ❖ Valle de Ponga: nivel educativo 3

*Recorrido por el valle fluvial entre San Juan de Beleño y Sobrefoz que permite descubrir los ecosistemas de ribera y el patrimonio etnográfico del entorno.*

### Talleres y destinatarios:

#### ❖ La vida en el bosque: nivel educativo 1

*El objetivo es descubrir las principales especies de flora y fauna que viven en los bosques de Ponga.*

#### ❖ Cuidemos nuestros ecosistemas: nivel educativo 2

*Pequeña recreación de un ecosistema característico del parque que permite mostrar las interacciones de los distintos elementos que forman parte del mismo.*

#### ❖ La Geología en Ponga: nivel educativo 2

*Descubre la evolución geológica del parque natural que da lugar al paisaje que podemos ver hoy en día.*

#### ❖ Gymkana Parque Natural de Ponga: nivel educativo 3

*A través de un juego de preguntas y respuestas los escolares podrán descubrir los usos y aprovechamientos realizados en el medio natural por el ser humano.*

**Fechas:** todos los **jueves** desde el 6 de octubre – 24 de noviembre de 2022 y desde el 12 de enero - 25 de mayo de 2023 (exceptuando festivos)

✉ [pnponga@tragsa.es](mailto:pnponga@tragsa.es)

 [Ubicación aquí](#)



## PARQUE NATURAL DE REDES – CENTRO DE INTERPRETACIÓN

El Parque Natural de Redes cuenta con tres equipamientos, el Centro de Interpretación del Parque Natural, la Casa del Agua y el Centro de Recuperación de Fauna Silvestre. El Centro de Interpretación del Parque es el primer acercamiento a un espacio de alto valor natural y paisajístico.

### Itinerarios didácticos y destinatarios:

#### ❖ **Vamos a conocer Redes:** todos los niveles educativos

*Visita interpretativa por la exposición del Centro de Interpretación para una primera aproximación y descubrimiento del Parque Natural de Redes.*

#### ❖ **Ruta etnográfica por Veneros:** niveles educativos 1 y 2

*Visita que comienza en las instalaciones del Centro de Interpretación y continúa por un itinerario que permite conocer parte de la flora más representativa junto al patrimonio cultural y etnográfico del parque.*

#### ❖ **Camín Real del Sellón:** nivel educativo 2 y 3

*Además de la visita al Centro de Interpretación y el itinerario etnográfico por Veneros, esta visita incorpora un recorrido por los ecosistemas fluviales.*

#### ❖ **Monte Allende:** nivel educativo 3

*Itinerario didáctico que recorre los bosques más representativos de Redes, los aprovechamientos tradicionales y su integración en un espacio natural protegido.*

**Fechas:** todos los **martes** desde el 18 de octubre – 29 de noviembre de 2022 y desde el 10 de enero - 30 de mayo de 2023 (exceptuando festivos)

✉ [pnredes@tragsa.es](mailto:pnredes@tragsa.es)

 [Ubicación aquí](#)

### Talleres y destinatarios:

#### ❖ **Los ecosistemas de Redes:** nivel educativo 1

*Pequeña recreación de un ecosistema característico del parque que permite mostrar las interacciones de los distintos elementos que forman parte del mismo.*

#### ❖ **Las abejas de Redes:** nivel educativo 2

*¿Qué papel juegan las abejas en un espacio natural? Conoce su hábitat y sus principales funciones.*

#### ❖ **Redes y su geología:** nivel educativo 2

*Descubre la evolución geológica del parque natural que da lugar al paisaje que podemos ver hoy en día.*

#### ❖ **Los árboles que viven en Redes:** nivel educativo 3

*Identifica las principales especies de este espacio natural, aprende a clasificarlas y construye tu propio herbario.*



## PARQUE NATURAL DE REDES – CASA DEL AGUA

La Casa del Agua es un equipamiento que busca poner en valor un recurso indispensable para la vida como es el agua y todo lo que le rodea. Concienciar sobre un consumo responsable y descubrir la importancia de este elemento para todos los seres vivos es su objetivo principal.

### Itinerarios didácticos y destinatarios:

#### ❖ **El agua, Redes y los ingenios hidráulicos:** todos los niveles educativos

*Visita a la Casa del Agua y recorrido exterior descubriendo como se aprovechaba el agua mediante ingenios hidráulicos para los usos tradicionales.*

#### ❖ **Senda accesible de Campiellos:** niveles educativos 1 y 2

*Recorrido que permite a los escolares de menor edad conocer elementos del patrimonio etnográfico, las principales especies de flora del parque natural y el paisaje que les rodea.*

#### ❖ **Descubriendo el bosque de ribera y las aves acuáticas:** nivel educativo 2 y 3

*Recorrido por el bosque de ribera que lleva al embalse de Rioseco donde se podrán ver las principales especies de aves que habitan este medio y aprender a identificarlas.*

#### ❖ **Adentrándonos al desfiladero de la ruta del alba:** niveles educativos 2 y 3

*Esta senda permite conocer todos los elementos que intervienen en el parque natural; medio fluvial, bosque autóctono, patrimonio cultural y usos tradicionales.*

### Talleres y destinatarios:

#### ❖ **Soy una gota de agua:** nivel educativo 1

*¿Cómo podemos encontrar el agua en la naturaleza? Descubre el viaje de una gota de agua.*

#### ❖ **Ecosistemas en el Parque Natural de Redes:** nivel educativo 1 y 2

*Pequeña recreación de un ecosistema característico del parque que permite mostrar las interacciones de los distintos elementos que forman parte del mismo.*

#### ❖ **Descubriendo el pasado geológico de Redes:** nivel educativo 2

*Descubre la evolución geológica del parque natural que da lugar al paisaje que podemos ver hoy en día.*

#### ❖ **Herbario:** nivel educativo 3

*Identifica las principales especies del espacio natural, su hábitat y las interacciones ecológicas que modelan el paisaje que observas en el parque.*

**Fechas:** todos los **lunes** desde el 17 de octubre – 28 de noviembre de 2022 y del 13 de febrero - 29 de mayo de 2023 (exceptuando festivos)

✉ [casadelagua@tragsa.es](mailto:casadelagua@tragsa.es)



## PARQUE NATURAL DE REDES – CENTRO DE RECUPERACIÓN DE FAUNA SILVESTRE

El Centro de Recuperación de Fauna Silvestre es un espacio dedicado a la atención y cuidado de la fauna silvestre herida y su posterior puesta en libertad tras su rehabilitación. Dispone de un aula de la naturaleza que busca mostrar el proceso de recuperación de un animal accidentado y la importancia de la vigilancia de la fauna silvestre para nuestra salud.

Visita el aula del centro, observa la zona de animales irrecuperables y realiza alguno de los siguientes talleres

### Talleres y destinatarios:

#### ❖ **Trabajando en un centro de recuperación de fauna:** niveles educativos 1 y 2

*Con un juego los escolares descubrirán las principales funciones de un centro de recuperación de fauna y por las diferentes fases por las que un animal pasa desde que es localizado en la naturaleza hasta su recuperación y liberación en el medio natural.*

#### ❖ **Videojuego “Los casos clínicos”:** niveles educativos 2 y 3

*Diferentes casos ayudarán a comprender cuáles son los principales riesgos y accidentes que puede sufrir la fauna silvestre y como desde el centro se ayuda a su recuperación.*

#### ❖ **Análisis de una egagrópila:** niveles educativos 2 y 3

*Las egagrópilas son una regurgitación de material no digerible que hacen las aves, pelo, plumas y huesos principalmente, con ellas se puede analizar que han comido los animales para diferentes estudios biológicos y ecológicos. Los alumnos analizarán el contenido de varias egagrópilas para descubrir cual ha sido la alimentación de alguno de los animales del centro.*

**Fechas:** todos los **viernes** desde el 21 de octubre de 2022 al 26 de mayo de 2023 (exceptuando festivos)

✉ [rena@tragsa.es](mailto:rena@tragsa.es)



[Ubicación aquí](#)



## PARQUE NATURAL UBIÑAS – LA MESA

El Parque Natural de Ubiñas – La Mesa desarrolla un programa de educación ambiental a través de la Fundación Oso de Asturias.

Las actividades que se organizan tienen la siguiente estructura:

- ❖ Itinerarios didácticos por los Valles del Oso, de jornada completa o media jornada de duración.
- ❖ Programa de educación Ambiental Valles del Oso, actividad de tres días de duración con pernocta en albergues de la comarca dirigido a los últimos ciclos de educación primaria.

Durante las actividades, los grupos participantes podrán realizar visitas guiadas a distintos lugares de interés: Casa del Oso de Proaza, Museo Etnográfico de Quirós, Parque de la Prehistoria de Teverga, el Monumento Natural de Cueva Huerta o el Hayedo de Montegrande, y recibir de nuestros especialistas, explicaciones sobre la interpretación del paisaje de la montaña asturiana y la situación y problemática del oso pardo cantábrico, emblemático habitante de estas montañas.

Las solicitudes se dirigirán a Fundación Oso de Asturias, para más información: Correo electrónico [info@osodeasturias.es](mailto:info@osodeasturias.es)

Teléfono de consultas: 985 96 30 60.



[Ubicación aquí](#)



## PARQUE NATURAL DE SOMIEDO – CENTRO DE INTERPRETACIÓN

El Parque Natural tiene su Centro de Interpretación en Pola de Somiedo. Desde este equipamiento podrás conocer los valores que representan a este espacio a través de talleres e itinerarios.

### Itinerarios didácticos y destinatarios:

#### ❖ **Un paseo con encanto:** niveles educativos 1 y 2

*Visita al Centro de Interpretación y senda didáctica en Pola de Somiedo para descubrir los valores más representativos del Parque Natural.*

#### ❖ **Descubre el Valle de Saliencia:** niveles educativos 2 y 3

*Un valle con origen glaciar en el cuál recorrerlo permite descubrir como el ser humano modeló el paisaje y utilizó los recursos del medio natural.*

#### ❖ **Conoce la etnografía de Somiedo:** nivel educativo 3

*En este recorrido se visitan las brañas, construcciones tradicionales del entorno, y el ecosistema que las rodea donde el ser humano desarrolla las actividades tradicionales.*

### Talleres y destinatarios:

#### ❖ **Reutilizando recursos:** niveles educativos 1 y 2

*Descubre como reutilizar los recursos que tenemos a nuestro alrededor y los que nos ofrece el medio natural.*

#### ❖ **Mi primer herbario:** niveles educativos 1 y 2

*Identifica las principales especies del espacio natural, su hábitat y las interacciones ecológicas que modelan el paisaje que se observa en el parque.*

#### ❖ **Maqueta ciclo del Agua:** niveles educativos 1 y 2

*Acciones y hábitos que ayudan a conservar los recursos naturales, y en especial, el agua.*

#### ❖ **Conociendo la etnografía de Somiedo:** niveles educativos 2 y 3

*Visita los museos de Veigas y Caunedo para conocer el patrimonio etnográfico del entorno y los oficios tradicionales.*

**Fechas:** todos los **miércoles** desde el 19 de octubre – 30 de noviembre de 2022 y del 11 de enero - 31 de mayo de 2023 (exceptuando festivos)

✉ [pnsomiedo@tragsa.es](mailto:pnsomiedo@tragsa.es)



[Ubicación aquí](#)



## RESERVA NATURAL INTEGRAL DE MUNIELLOS

La Reserva Natural Integral de Muniellos cuenta con dos equipamientos; en Centro de Recepción de Visitantes y entrada a la reserva y el Centro de Interpretación. Desde ellos podrás visitar y conocer la única reserva natural integral del Principado de Asturias y el mayor robledal de Europa.

### Itinerarios didácticos y destinatarios:

#### ❖ **Mi primera vez en Muniellos:** niveles educativos 1 y 2

*Visita al Centro de Interpretación y recorrido exterior para familiarizarse con la fauna y la flora del entorno.*

#### ❖ **Un paseo hacia Muniellos:** niveles educativos 2 y 3

*Visita al Centro de Interpretación y recorrido exterior hasta el Mirador de San Luis donde conocer el bosque autóctono, el origen de la reserva de Muniellos y el paisaje que se encuentra a su alrededor.*

#### ❖ **Conociendo Muniellos:** niveles educativos 2 y 3

*Recorrido interpretativo desde Moal hasta la entrada a la reserva donde descubrirás el paisaje tradicional y la arquitectura popular adentrándose en el bosque de ribera para terminar en la reserva y el robledal.*

### Talleres y destinatarios:

#### ❖ **Descubre las estaciones:** nivel educativo 1

*Aprende como evoluciona la vida en el bosque de Muniellos en las diferentes estaciones.*

#### ❖ **Aprovechamiento y reutilización de la madera:** nivel educativo 2

*A través de los recursos que nos proporciona el medio descubre como elaborar divertidos materiales.*

#### ❖ **Ecosistemas:** nivel educativo 3

*Pequeña recreación de un ecosistema característico del parque que permite mostrar las interacciones de los distintos elementos que forman parte del mismo.*

**Fechas:** todos los **miércoles** desde el 19 de octubre – 30 de noviembre de 2022 y del 11 de enero - 31 de mayo de 2023 (exceptuando festivos)

✉ [muniellos@tragsa.es](mailto:muniellos@tragsa.es)

 [Ubicación aquí](#)



## RESERVA NATURAL PARCIAL DE LA RÍA DE VILLAVICIOSA

La Reserva Natural Parcial de la Ría de Villaviciosa tiene su Centro de Interpretación en su margen izquierdo, en la carretera de camino a El Puntal y Tazones. Se trata de uno de los estuarios con mayor número de aves migratorias de toda la costa cantábrica con diversos puntos de observación para las mismas, en un recorrido bañado por diferentes ecosistemas.

### Itinerarios didácticos y destinatarios:

- ❖ **Visita el Centro de Interpretación:** todos los niveles educativos.

*Conocer los valores del entorno natural de la reserva (montañas del Sueve, las mareas, y elementos de patrimonio cultural como molino de mareas, porreos, etc). Identificación de aves de la zona. Curiosidades de las aves para su identificación.*

- ❖ **Ornitólogos y recolectores de basuraleza por un día:** nivel educativo 1

*Se comienza con una visita al Centro de Interpretación y a continuación se realizará un itinerario hasta el observatorio del Salín, observando diferentes aves y ecosistemas. Durante esta visita los escolares participarán en la protección del hábitat de las aves de la ría eliminando basura que pone en peligro a estas especies.*

- ❖ **Observando las aves, conociendo el medio, protegiendo la vida:** niveles educativos 2 y 3

*Visita al Centro de Interpretación para continuar en la zona de la Ensenada de Misiegu con un itinerario interpretativo por la marisma y la desembocadura (Playa de Rodiles). Se busca la sensibilización de los escolares con las amenazas existentes para estos estuarios y las acciones que ayudan a su conservación, aprender a identificar la principales aves que eligen este estuario para vivir y conocer los elementos más característicos de la reserva; las mareas, las adaptaciones de las plantas a la salinidad y los sistemas dunares del Bornizal y Rodiles.*

**Fechas:** todos los **jueves** desde el 20 de octubre de 2022 al 25 de mayo de 2023 (exceptuando festivos)

✉ [riadevillaviciosa@tragsa.es](mailto:riadevillaviciosa@tragsa.es)



[Ubicación aquí](#)



## PROTEJAMOS NUESTROS BOSQUES FRENTE A LOS INCENDIOS

En colaboración con la Guardería del Medio Natural del Principado de Asturias y los Equipos de Prevención Integral de Incendios Forestales del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico se ofrece a los escolares una jornada para promover el cuidado del bosque y la prevención frente a incendios forestales.

Durante la jornada se acercará a los escolares, a través de talleres adaptados al nivel educativo y pequeñas charlas, la importancia de proteger los recursos naturales, las figuras que intervienen en su cuidado y vigilancia así como los daños que provocan los incendios forestales. Se busca educar en la gestión de nuestros bosques para protegerlos frente a acciones que contribuyen a su destrucción de la mano de agentes y bomberos forestales.

El objetivo es la sensibilización de la comunidad educativa a través de la investigación y el descubrimiento para realizar un aprendizaje y conocimiento significativo de la importancia de la prevención contra incendios forestales.

Esta actividad se puede desarrollar en cualquiera de los centros de la Red Natural de Asturias.

**Fechas:** desde el 2 de noviembre de 2022 al 31 de mayo de 2023 (exceptuando festivos)

Más información en  [rena@tragsa.es](mailto:rena@tragsa.es)

